

第二回京都府作業療法学会

「楽しむ作業」生活の質につながる作業療法」

作業療法士 山根 寛



行住坐臥

作業即養生

〜作業をいとなみ

作業がつむぐ〜

私が作業療法士になったのは32歳  
あれから32年

いつの間にか

どこまでが仕事なのか

遊び趣味なのか

区別がつかなくなった

つけなくてもよくなった

作業療法は最良であればあるほど

あつけないほど単純で

自然なものになる

その平凡で豊かな日常性が

自然な治癒力を引き出し

病いを治すことから治る

病いを生きる視点を照らし出す

その技の支えに

作業療法の知と心がある



自分の生き方がそのまま作業療法になる  
それが作業療法の本質

作業療法を楽しんでいる自分が楽しい



## 作業療法って？

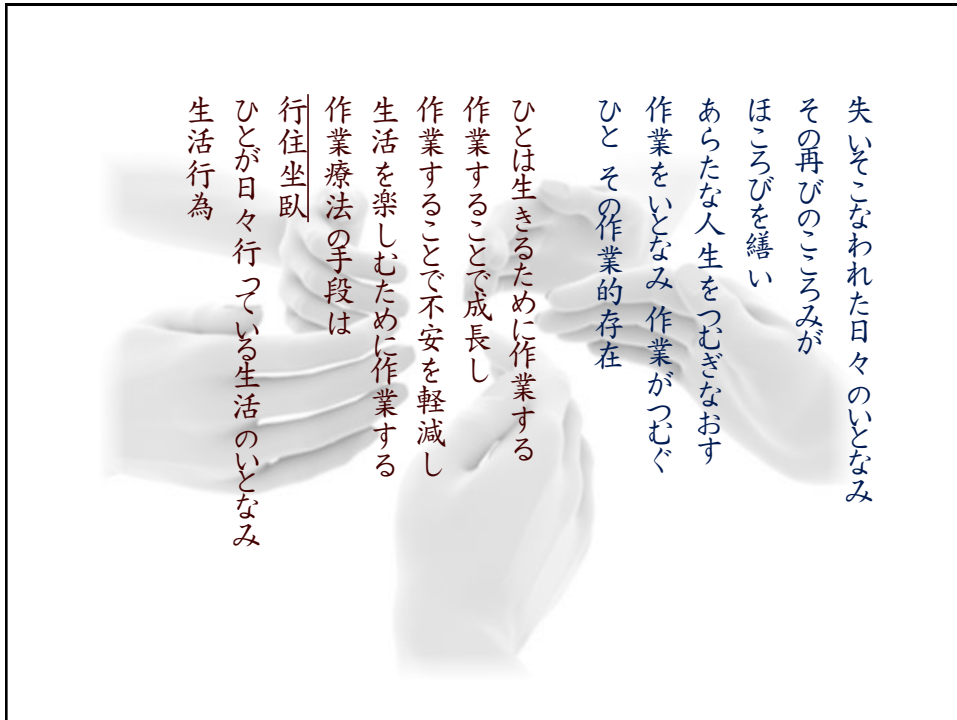
こころとからだのリハビリテーション  
生活行為の向上をマネジメントする仕事

生活を構成するさまざまな行為(作業)を手段に  
ひととその生活機能をアセスメントし  
生活機能の障害があるもしくは予測される者に  
生活に必要な行為ができるよう援助します



生活をよりよい健康な状態に

ひとの一日は  
さまざまな作業のいとなみ  
そのいとなみを積みかさね  
一人ひとりの生活や人生が  
風合いの異なる織物のようにつむがれる  
作業をいとなみ作業がつむぐ  
ひとその作業的存在  
思わぬ病い  
こころやからだの障害は  
日々の作業のいとなみの障害となり  
生活や人生のつむぎにほころびをつくる  
ひとにとって病いや障害とは  
日々の作業のいとなみの障害  
生活や人生のつむぎのほころび



## ひとと作業

ひとは生きるために作業し

作業することで 楽しみ 困難や不安を乗り越える

命を保つ

日常の自立に必要な作業(日常生活行為)

生きる

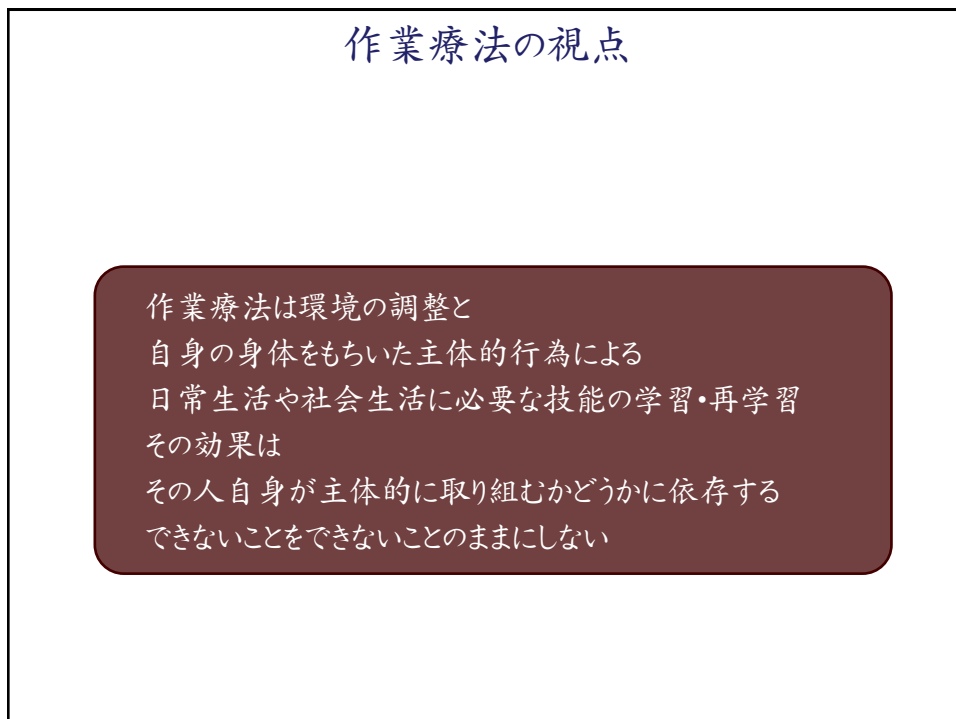
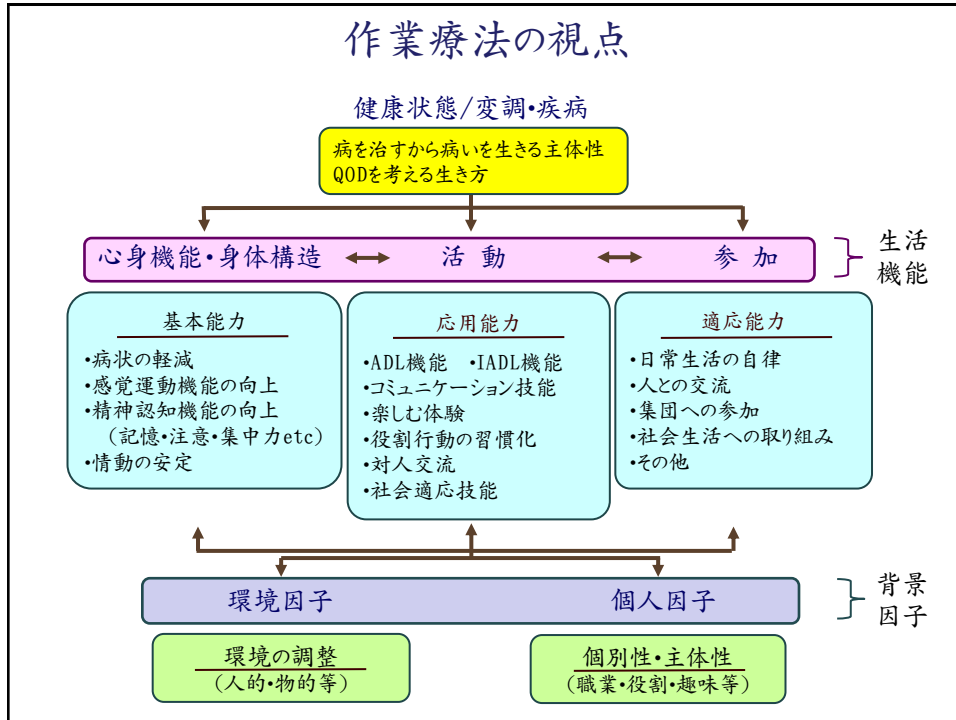
生きるための作業(採り、育て、料理、食べ、働く)  
 生き延びるための作業(神頼みのトランス、協働)

うまく生きる

自分の考えや気持ち表し伝える作業

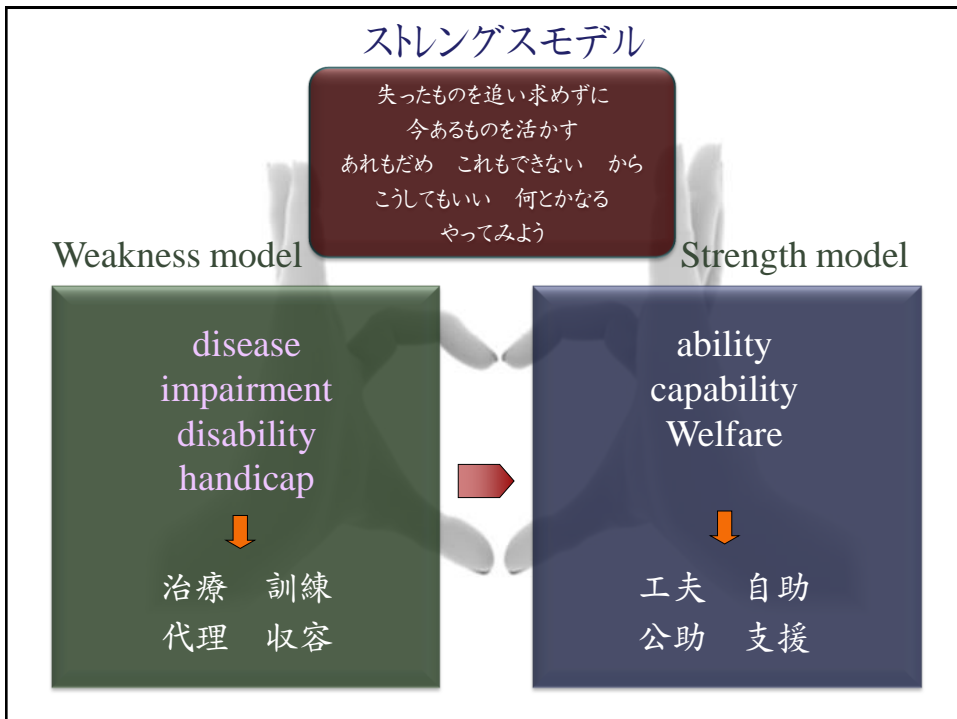
ゆたかに生きる

豊かに生きるための作業(遊ぶ・楽しむ)



## 作業療法の視座

ストレングスモデル	できないことよりできること
リハビリ	病いを生きる 病いも生きる
QOD	人生の締めくり
生活行為の質	作業を楽しむ
作業とことば	ことばを生かす作業 作業を生かすことば
作業と脳・身体	ひとは身体としてある
知覚のカテゴリー化	ことばで括る

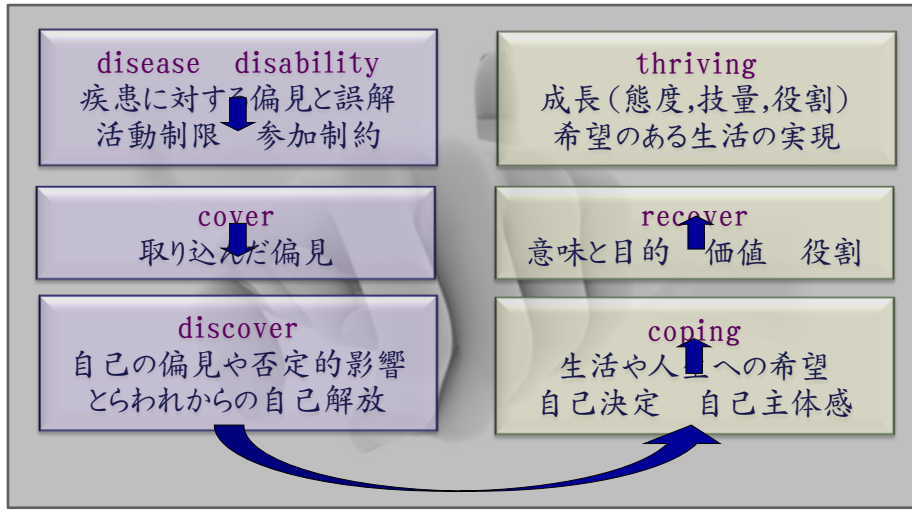


## リカバリー

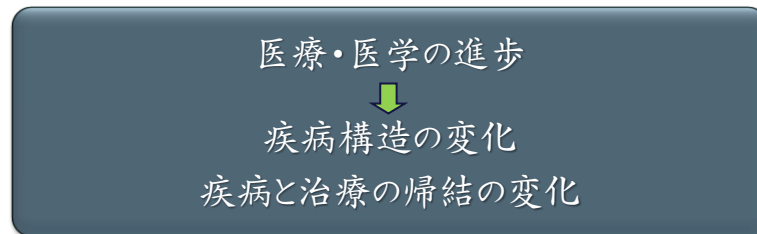
当事者の体験から生まれた  
病いを生きるともいえる概念



病いを生きる 病いも生きる



## QOD : quality of death



## 楽しむ作業？

楽しい作業ではなく  
楽しむ作業  
ここでボタンをかけ間違えると

**みんなが落ちる 落とし穴**



必要なのは作業することを楽しくすること  
日々の作業(生活行為)が楽しくできること

生活行為(日々の作業)の質を高める

## 作業を楽しむ 作業することを楽しくとは？

もちいる作業は  
食事、入浴、整容、散歩、買い物、交流など  
日常生活に関するものをまず  
そして仕事、余暇など  
生活を豊かにする作業へ



作業をもちいるには  
まず作業療法の機能を知り  
作業をすることが意味ある体験として残る関わり  
作業を生かすことばとことばを生かす作業が必要





作業は  
ことばを  
意味あるものにし  
腑に落とす

ことばは  
作業を  
意味あるものに括り  
腑に落とす

ことばを  
活かすことば  
作業を  
活かすことば

作業療法士は  
作業という薬とことばのメスを使う  
*Soul support as barefoot doctor*

私たち一人ひとり  
 ただ一つの身体をもつて生まれ  
 ただ一つの身体として或る

その身体を通して  
 世界と向き合い  
 世界を知り  
 私を知る

その身体を通して  
 私と世界との関係を知り  
 なすべきことを判断し  
 自分の思いを他者に伝え  
 その思いを実現する



病いや事故は  
 自己と身体の  
 乖離を引き起こし  
 生活に支障をきたす

自分の思いを他者に伝え

その思いを実現する

そのすべては

だれのものでもない

私という

ただ一つの身体を通して成りたつ

私という

身体を通してしか成りたない

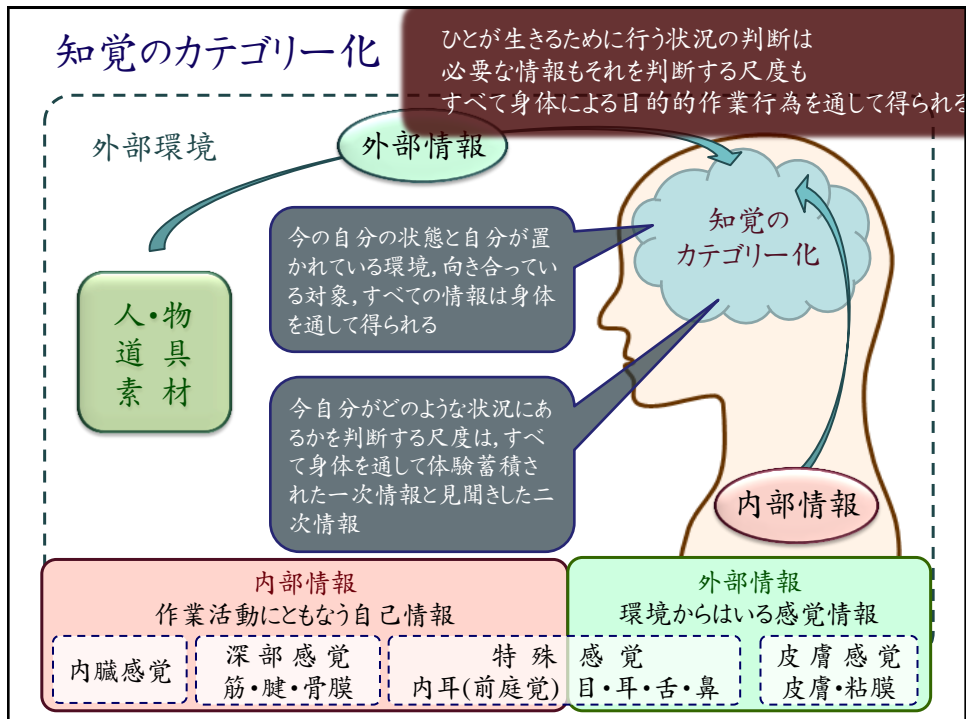
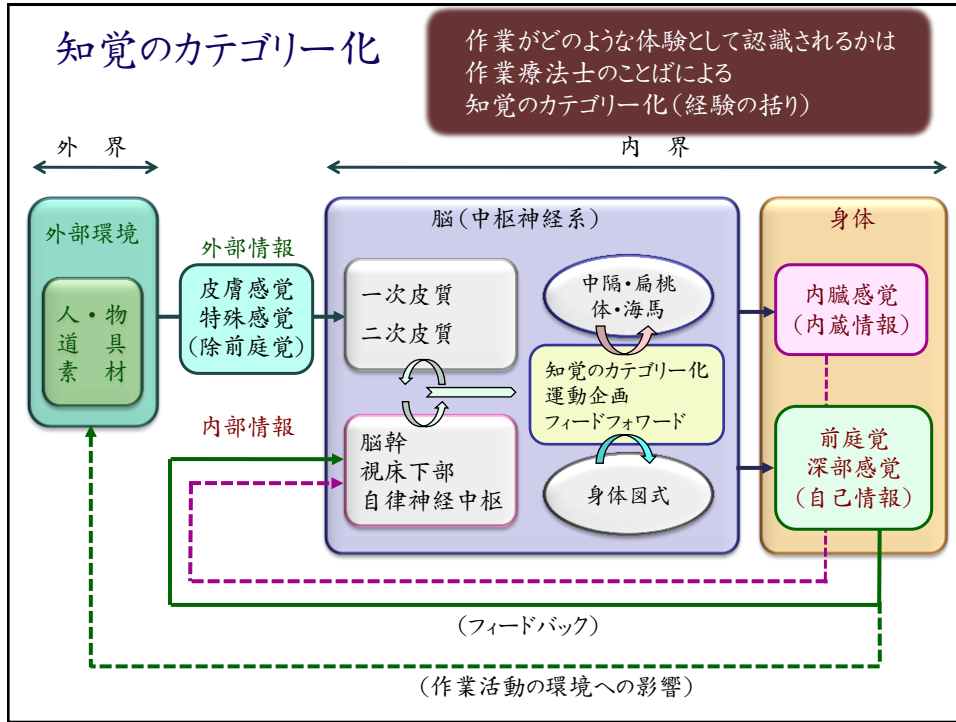
私が或るということ

それは

私という身体を

私が生きているということ

脳は身体から得る情報により考える  
 身体は作業により情報を確かめる



ひとの惑いに  
 かかわる者に  
 求められるのは  
 賢しき  
 知識より  
 ひととしての  
 深み  
 ひとの痛み  
 にかかわる者に  
 求められるのは  
 賢しき  
 理性より  
 ひととしての  
 深み  
 ひとの暮らしに  
 かかわる者に  
 求められるのは  
 賢しき  
 聡明さより  
 ひととしての  
 深み

作業を楽しむ 作業することを楽しくするには  
 作業療法士が生活を楽しむことができることが必要  
 楽しい生活だけでは生活を楽しむことはできない



あなたが  
 病いを生きるひとの  
 こころの車いす  
 くらしの杖  
 あなたは *barefoot doctor*  
 あなたが *soul support*  
 ともに作業することを楽しむ



