

# ZIZI-YAMA

## 2018フェイスブック時折日誌



2018/4/26

高齢者の事故防止のため  
追突防止  
センターラインはみ出し警告  
などのついた  
夜間でも視認性のよいイエローのアクアに  
替えました



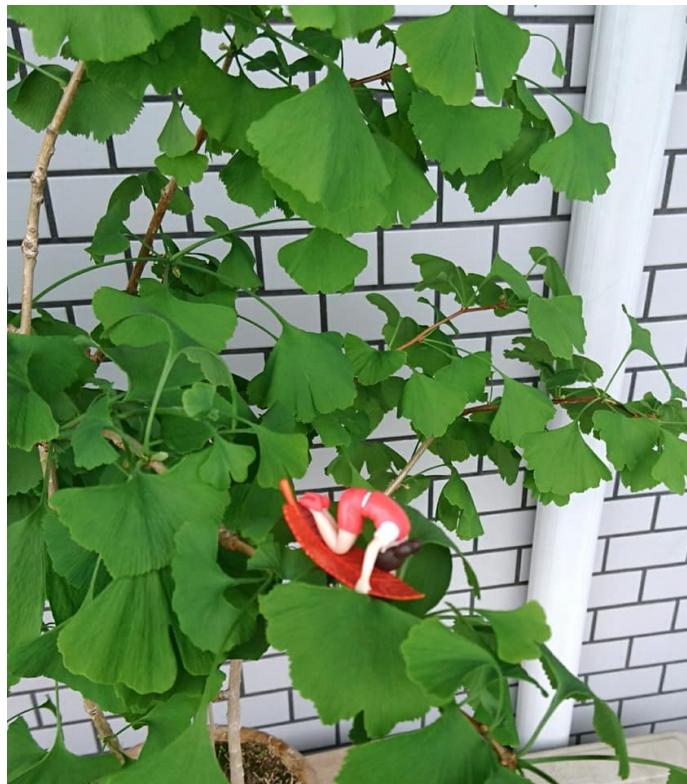
2018/4/26

春深く  
大原三千院  
苔むした庭  
地蔵たちがほっこり頬を寄せ会う  
ぼんやりゆっくり庭を見ながら  
抹茶をいただく静かな時が流れる



2018/4/24

実生20年目  
10粒植えて7粒発芽  
今年もこんなに繁りました  
葉っぱのふちこさんか  
御訪問



2018/4/23

幸福を呼ぶビリケンが  
作業療法室で人気急上昇  
作り方見本追加作成  
表がビリケンの顔アップ  
裏が撫でると幸福になる足裏  
ハハハ



2018/4/26

わーお！

今日の移動もこのプロペラ  
臨床教育のあり方の研修に  
伊丹空港から松山に



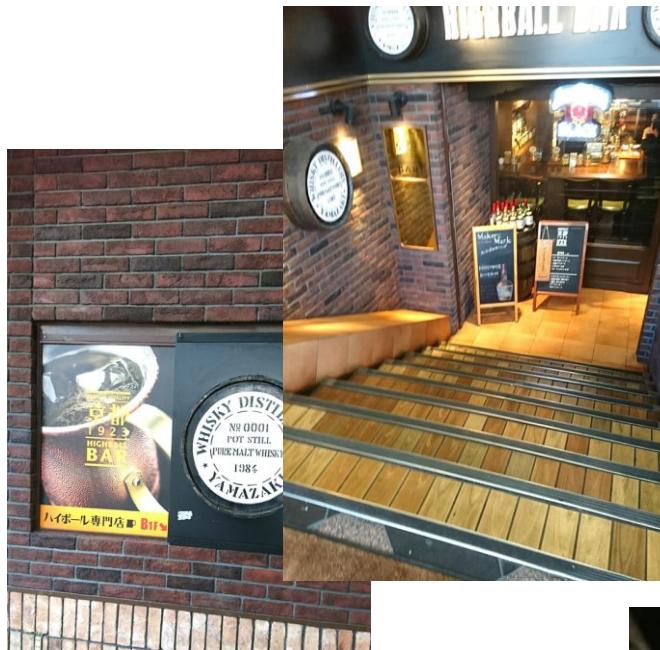
2018/4/19

先日訪れた通天閣  
ビリケンさんの足裏なでて  
福を招き  
今日は宇治おうばく病院で  
パラレルOT  
病を生きる みんなに  
福を招こうと  
ビリケンストラップ  
大人気



2018/4/18

今日は大学病院で  
ボランティアOT  
こんな日の定番  
終わって出たらよい天気だ  
こんな日は(も)  
いつものハイボールバーで  
カウンターに腰をおちつける間もなく  
ワンビアは蒸発  
落ちついたので  
なんと8時間かけて抽出した  
コーヒーのハイボール  
山崎12年ハイボール  
〆は オニオントーストでビア  
さあ帰ろうか



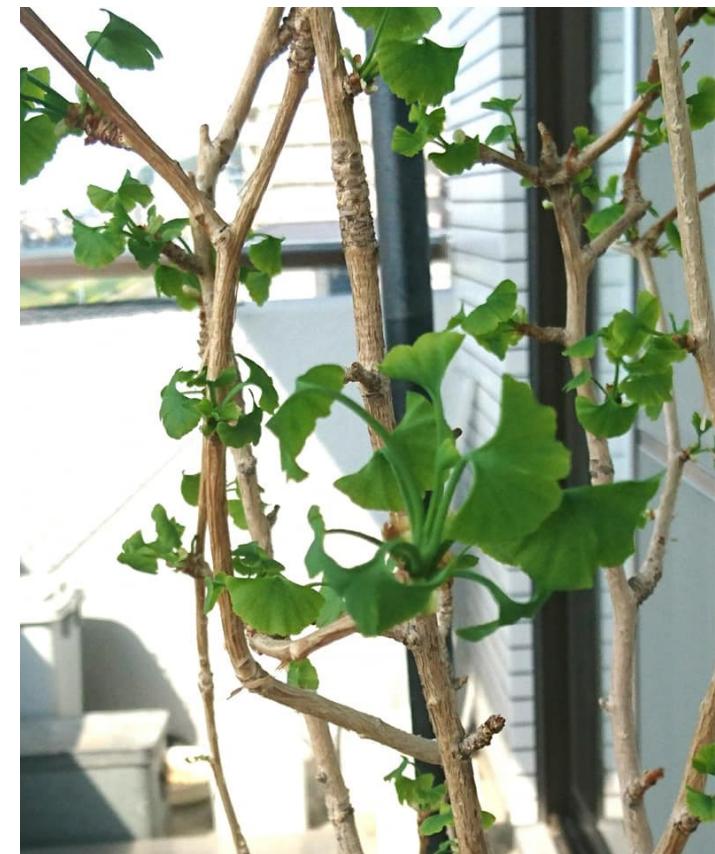
2018/4/8

大阪天王寺  
通天閣のビリケンさん  
足の裏撫でて御利益  
昆ちゃんのオロナミン飲んで  
二度づけお断りの串カツ食べて  
キン肉マンにあやかった  
食い倒れ大阪の一日



2018/4/3

実生の銀杏  
10粒の種が7本育ち  
盆栽仕立てで  
18年  
今年も芽吹いた



2018/4/3

京都→横浜→青梅→新横浜→京都  
仕事しながらの移動が移動しながらの仕事がわから  
ない二泊三日が終わり、帰路のほっと一息は崎  
陽軒のシウマイとよなよなエール  
お土産のシウマイ弁当とシウマイ買って一安心



2018/3/30

初姫  
幼稚園デビュー  
もう色香



2018/3/28

宇治川の水がぬるみ  
ウゲイスが鳴き  
桜ももうすぐ満開に  
鉄橋を渡る電車の音も  
スキップのよう  
雪柳が川面に映り  
西洋タンポポが乱れ咲き  
菜の花が香る  
いいな春の一日



2018/3/22

小学生の時からのサユリスト  
北の桜守二回目の足運び  
何度も観ても感涙  
自分の世代の高齢化の問題を  
叙情と社会提起を絡めての演出  
後何度も観たいな



2018/3/16

小学校に上がったばかりだった  
映画赤胴鈴之助に子役で出演したときからの  
サユリスト  
20数歳年上のディレクターに  
さらわれたときには  
天罰が下れと呪ったほど  
今日は「北の桜守」を見て  
満開の桜 桜 桜 を見て  
心を満たし  
ビーフシチューでお腹を満たし  
よい一日だった



2018/3/11

3・11

東日本大震災から7年

厄払い京都第一のパワースポット

晴明神社

撫でればすべての厄が払われる

桃を両手でしっかり

自然が地球を怒らせた人類は

どこに向かうのだろ



2018/3/7

いやあ  
周りがね  
みんなゴールド流行り  
啓蟄が過ぎて  
春の香りに誘われて  
僕もゴールドのしてもらったよ  
今日はいつもの  
パラレルOTの時間  
散策の時に写真も  
ついでにね



2018/3/7

## 園芸療法特論

昨日の講師は山根 寛先生。

園芸療法課程学生14名と修了生21名が参加しました。

内容は、園芸作業の意味を考えるための講義と演習。

- ・作業の分析には脳と身体のしくみの理解が必要
  - ・人の生活は全て感覚の統合。作業や感覚の対象になぜ植物がよいのか。
  - ・対象者の疾患や生活、気持ちを理解した言葉かけの重要性。
  - ・人は対象を操作することで適応的行動をする。目的のある行動を提供する。
  - ・衝動を身体エネルギーとして発散する。
  - ・人の興味関心をいかに植物を使って引き出すか。
  - ・揺らぎを含んだ作業の繰り返しが心身に安定をもたらす
- などなど、胸に刻んでおきたいことが盛りだくさんの深いお話をしました。
- その後は、軽度認知症、難病で入院加療中の子ども、慢性期統合失調症、うつ病もしくはうつ症状で薬物療法開始時、事故による高次脳機能障害、脳卒中による右片麻痺など6つの症例を想定して、園芸療法プログラムで寄せ植えをするとしたら？とのテーマで6グループに分かれて熱いディスカッション&発表をし、時間はあっという間に過ぎました。来年度も同時期に実施したいと思います。今回参加が叶わなかった修了生もぜひお待ちしています。

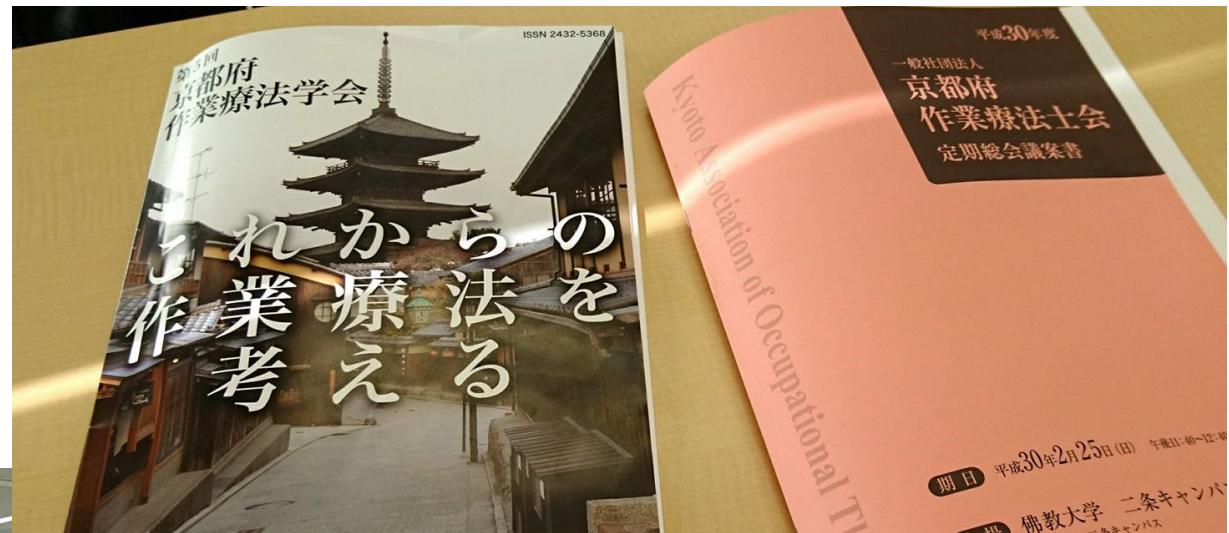


2018/3/1

二月は逃げる  
三月は去る  
もう新しい年になって2ヶ月が過ぎ  
桃の季節なのにこの寒さ  
平壌オリンピックの  
メダルラッシュにあやかって  
パラレルOTでゴールドシリーズ  
ねぇーどうしたの？何かあったの？  
小さな握り仏が泣いてる大きな握り仏に  
声かけた  
ホーどうした？と  
天然記念物の大サンショウウオ  
ゴールドシリーズが勢揃い  
ピカピカのいい年になるかな



今日は第5回京都府作業療法学会  
平山学会長と新三役  
介護保険、医療保険同時改訂  
2025年を前に  
多くの課題を抱えていることあり  
総会にもこんなにたくさん会員が  
全国全作業療法士会が同じ状況にある  
医療やリハビリ、介護、福祉  
職種、領域を問わず  
正念場  
新たな始まり



2018/2/22

僕はパラレル作業療法で生まれたキリン  
今日は  
おうばく病院作業療法士の  
作業を臨床で使いこなすための研修を  
紹介するよ  
今日は陶芸の粘土を使い  
失敗しない作品作りの研修です  
それぞれ作業分析して  
その特性をつかむことが必要です  
おうばく病院では  
各作業療法士の臨床技術をたかめるために  
年に数回こうした技術研修をします



2018/2/17

ここはどこの国？

韓国語

中国語

英語

スペイン語

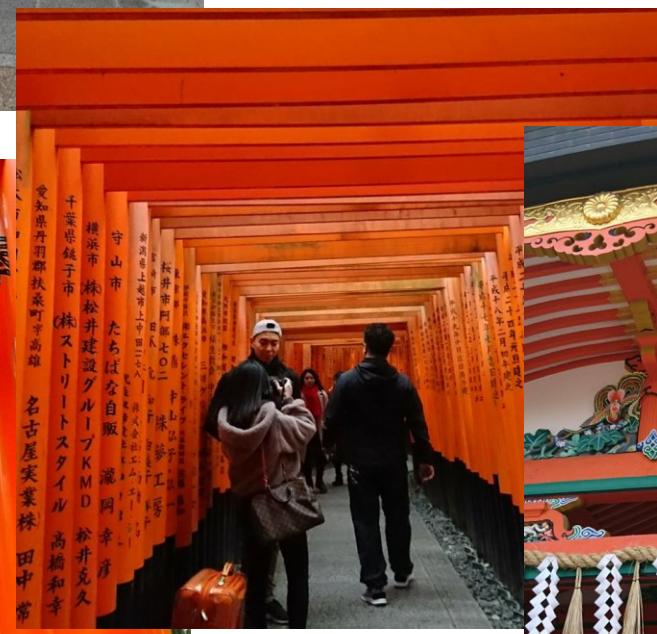
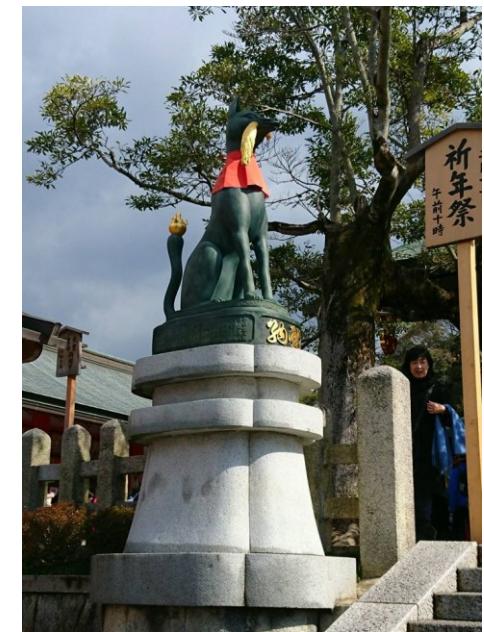
フランス語

伏見稻荷は

四年連続海外からの観光客第一位

赤い鳥居バックに

自撮り棒の山



2018/2/14

立春を過ぎたとはいえ  
余寒厳しく  
明けはまだ零下  
自作の蕎麦糸天目皿に  
自家製の梅干一つ  
熱いほうじ茶に入れ  
朝の目覚めの時間



2018/2/4

節分が終わり  
陽は日増しに長くなるが  
京都は寒の真っ盛り  
京都国立近代美術館  
「巡りゆく日本の夢 ゴッホ展」  
最終日  
これを逃してはと寒風をついて  
糸杉、跳ね橋、自画像  
北斎の影響を受け  
自分の創作に消化するゴッホの  
創作欲に唆されて  
三嶋亭のステーキ膳ミディアム  
水彩の筆ペン36色も



伊丹空港から  
いつものプロペラ機で  
松山に旅立つ  
地上は重たい冬雲に覆われていたが  
上空は青空  
青い空を見ていたら  
なぜか  
「青春は恋と失恋」  
「老年は革命と燃える恋」  
という言葉が浮かんだ  
サービスで出された紙コップの  
リンゴ りんご ジュース ジュース  
思わず○○の検査が頭に浮かぶ



2018/1/21

まん丸の心の月は亀峰山  
いづくにいるも雲はからじ  
(足柄山 更級日記)

路面電車に乗って  
映画村太秦の町並みを眺めながら  
ゴトゴトと嵯峨嵐山駅へ  
トロッコ嵯峨でトロッコ列車に乗り換え  
保津峡まで風を楽しむ  
すっかり観光地になってしまった嵐山  
四季折々の顔があるが  
竹林が音を吸い込むこの時季がいい  
すべての色が沈み 🍒  
ちりめん細工の色が路地に映える  
渡月橋は  
どこの国かと間違えるほど  
国際色豊か



2018/1/19

湖北の夕陽  
琵琶湖を囲む山々は  
雪化粧  
新しい年の始まりの  
気持ちの切り替えに  
琵琶湖一巡りのハンドル  
しばしばエンジンを切り  
湖北の夕陽の静けさに身を包む  
一巡り五時間の冬の湖北の旅  
さあ、走り始めるか  
括りの人生の旅



2018/1/15

1月15日

上元小正月

今日、小豆粥を食べると

一年中の疫病が避けられるという

年明けから熱発

グズグズと長引きインフルで留め

そろそろ小豆粥で邪気を払い

2018年の動きだしを

小正月の京都は冬ばれ晴天

夜中に放射冷却で雪が降り

日が昇ると

こんな時にしか見られない

白い大文字

その白い大文字が

昨日の朝

からだの中まで爽



2018/1/1

2018年明けました  
皆さんもよい年になりますよう！  
京都伏見御香宮初詣

